



# CENTRE ANNECIEN DE PSYCHIATRIE AMBULATOIRE



UNITÉ D'HOSPITALISATION DE JOUR EN PSYCHIATRIE ADULTE SPÉCIALISÉE  
DANS L'ACCUEIL, L'ÉVALUATION ET LA PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE  
AU TRAVAIL ET DES TROUBLES PSYCHOPATHOLOGIQUES GÉNÉRAUX

Pour tout renseignement ou consultation :

☎ 04 56 19 06 10

✉ [secmed@capa-annecy.fr](mailto:secmed@capa-annecy.fr)

📍 Immeuble Le Carat - 2105 Route d'Annecy 74330 Poisy

- Une approche intégrative et multidimensionnelle innovante
- Des programmes spécifiques pour la prise en charge des troubles psychopathologiques généraux, y compris les psychopathologies du travail
- Des groupes homogènes de prise en charge adaptés aux problématiques

ACCUEIL  
et  
ÉVALUATION

SOINS  
SPÉCIALISÉS

ORIENTATION  
et  
EXPERTISE



## LES CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ L'existence d'une souffrance psychique et/ou d'un trouble psychopathologique avéré (valence psychiatrique)
- ✓ Le souhait et/ou les besoins d'être aidé également sur son origine et/ou son retentissement professionnel (valence psychopathologie du travail)

Tableaux cliniques pris en charge : Burn-Out, différentes formes de dépression, situation de psychotraumatismes...

## LES PRISES EN CHARGE

Nous associons une prise en charge groupale et individuelle, selon une approche intégrative et multidimensionnelle innovante. Les techniques de soins proposées comprennent :

- ➔ Les psychothérapies psychodynamiques et intégratives
- ➔ Les thérapies cognitives et comportementales
- ➔ L'évaluation neuropsychologique
- ➔ Les thérapies psychocorporelles
- ➔ Les outils de la réhabilitation psychosociale (psychoéducation, développement des compétences psychosociales, ...)
- ➔ Les traitements psychotropes.

**Le Centre Annecien de Psychiatrie Ambulatoire, c'est une équipe de soins pluridisciplinaire associant psychiatre, psychologue, infirmier, art-thérapeute, enseignant d'activité physique adaptée...**

**Nous vous invitons à découvrir notre établissement  
PSYPRO GRENOBLE et le témoignage d'un de nos  
médecins en scannant le QR Code ci-contre :**

