

NOTE D'INFORMATION PATIENT

Vous allez être pris en charge à la clinique de la Chênaie qui accueille des personnes avec des problématiques d'addictions ou de troubles des conduites alimentaires.

La prise en charge

La prise en charge en hospitalisation complète est de 9 semaines.

La durée de suivi en hôpital de jour est définie avec votre médecin référent.

Vous serez suivi(e) par votre médecin référent et par une équipe pluriprofessionnelle composée de psychologues, infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens, enseignantes en activités physiques adaptées, diététicien, assistant de service social, éducateur spécialisé.

Votre programme de soins personnalisé comprendra des soins individuels et en groupe thérapeutique organisés en trois étapes de soins :

- Apaisement / récupération,
- Apprentissage,
- Exposition / Mise en situation.

➤ *Il est primordial de suivre le programme de soin avec assiduité pour aller vers votre rétablissement.*

➤ *À tout moment de la prise en charge, l'équipe de soins sera à votre écoute pour vous aider dans votre projet de soins et de vie.*

Vos affaires personnelles

Nous vous remercions de prévoir de prendre avec vous :

- Du linge de toilette,
- Une tenue adaptée pour le sport,
- Un maillot et un bonnet de bain,
- Serviette de bain,
- Une gourde,
- Un cadenas,
- Des vêtements,
- Deux piluliers (pour les permissions)
- Produits d'hygiène.

La vie institutionnelle

Les horaires de repas :

- Petit déjeuner : 7h45 - 8h45
- Déjeuner : 12h00 -13h30
- Dîner : 19h00 -20h00

Les visites et autorisations de sorties

Les visites : elles ont lieu du lundi au vendredi de 17h à 19h, le samedi de 14h00 à 19h00, le dimanche et jours fériés de 10h à 19 h.

Les autorisations de sortie ponctuelles sont possibles avec accord médical.

Vie en collectivité

Un savoir-être adapté aux règles de la vie en société est attendu de la part de chacun. Tout comportement inadapté peut entraîner une sortie administrative après avis de l'équipe médicale et de la direction.

Notre établissement étant un lieu de soins, de calme et de repos, vous aurez à cœur d'éviter les conversations bruyantes, de conserver une attitude respectueuse à l'égard du personnel, des autres patients, aussi bien dans l'établissement que lors des sorties thérapeutiques.

De nombreux espaces sont mis à votre disposition pour vous permettre de vous poser, avec votre entourage, le cas échéant.

- ***Pour votre admission : il est vraiment très important de venir le jour de l'admission avec tous les documents demandés. Nous vous en remercions !***

L'équipe de la Chênaie